

# LE SOUTIEN DES PAIRS-AIDANTS EN SANTÉ MENTALE SUR UN FORUM INTERNET : QUELS RÔLES PEUVENT-ILS JOUER?

---

Forcier M. et Briand C.

Programme d'ergothérapie, École de réadaptation, Université de Montréal.  
Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS), Centre de recherche Fernand-Seguin, Hôpital Louis-H. Lafontaine.

## Introduction

Les pairs-aidants sont de plus en plus présents dans le réseau de la santé mentale au Québec. Ils sont embauchés dans les équipes cliniques pour soutenir la personne en rétablissement et permet de mettre en valeur les savoirs expérientiels. Ce mini projet de recherche a pour but de documenter les différents rôles accomplis par les pairs-aidants du réseau québécois dans le réseau traditionnel de santé mentale et d'évaluer la possibilité d'intervenir également via des forums Internet.

## Méthodes

Une revue de la littérature, une analyse de forums Internet existants provenant d'organisation en santé mentale et trois entrevues téléphoniques auprès de pairs-aidants québécois ont été réalisées.

## Résultats

La revue de littérature démontre qu'il existe peu de données concernant les rôles des pairs-aidants sur des forums Internet. De plus, il n'existe pas de consensus sur les rôles des pairs-aidants; ils sont souvent définis selon le contexte de travail. Grâce aux interactions sur les forums, il est possible de remarquer que le partage d'expériences vécues est fréquent dans les échanges et que le rôle de modérateur pourrait être joué par un pair-aidant formé.

## Conclusion

Le mini projet de recherche démontre que les pairs-aidants du réseau de la santé mentale québécois peuvent transposer certains de leurs rôles traditionnels sur un forum Internet. Des projets pilotes d'implantation devraient être envisagés.



**CÉRRIS**

Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale